**Pequeño protocolo de seguridad (no incluye detenciones)**

**a) Prepara tus rutas:**

- Ubica hospitales en caso de heridas graves
- Ubica las rutas de transporte para llegar a la manifestación y de regreso a casa
- Identifica las posibles vías de evacuación del lugar para que, de ser necesario, dejes la movilización
- Ubica un espacio de encuentro seguro para después de la manifestación en caso de que tu grupo se separe.

**b) Crea tu red de monitoreo:**

- Identifica a alguien fuera de la marcha que pueda estar en comunicación contigo. Esa persona debe de saber: nombres completos, dirección y números de celular de les integrantes que te acompañan, nombre y número de contacto de emergencia de cada une, así como alergias, enfermedades o condición de salud específicas
- Asegúrate que tu contacto sepa qué hacer en caso de ser necesario y tenga ubicadas a las personas a las que debería llamar (además de tu contacto de emergencia, organizaciones aliadas y/o abogades)

**c) Seguridad física**

- Lleva tu DNI o identificación
- Ponte ropa cómoda y adecuada que cubra el cuerpo (de preferencia de algodón y manga larga) y zapatos cómodos (de preferencia arriba del tobillo)
- Lleva una remera extra
- De ser posible, lleva máscaras antigás, lentes de seguridad o antiparras y pañoleta para rostro
- Carga tu celular (Usa un modo de ahorro de batería) y tarjeta de transporte público
- Lleva dinero en efectivo para emergencias

**Por si tiran gases, llevar:**

- Bicarbonato con agua (3 cucharaditas x litro de agua) en un aspersor (ayudará a la irritación en caso de que seas rociade congases lacrimógenos).
- Gajos de limones que muerdes para aclarar sus gargantas y vías respiratorias.
- Pañuelo grande, mascarilla, antiparras o lentes.
- En una bolsa, una toalla mojada con vinagre.

**Si tiran gases lacrimógenos:**
- Mantén la calma
- Evita correr
- Muévete en dirección contraria a donde avance el gas
- Pestañea, lagrimea y escupe continuamente
- No frotes ni pongas agua en la zona afectada por el gas bajo ninguna circunstancia
- Evita respirar por la nariz, hazlo con la boca.

• Si puedes, ingiere jugo de limón para salivar
•Aplica la mezcla de agua y bicarbonato con un aspersor o rocía refresco de cola en las zonas que sean necesarias, principalmente en rostro y garganta

- **Usa un pañuelo o bandana:** cubrir tu nariz y boca con un pañuelo, idealmente que estén previamente empapadas en agua. Esto evitará que el polvo entre en tus vías respiratorias, lo que te permitirá respirar.
- **Cubre tu cabeza: con** un pañuelo grande o una camiseta que cubra tanto tus vías respiratorias como la totalidad de tu cabeza, mucho mejor. Asegúrate de cubrir tu cabeza lo más posible, y si tienes el pelo largo, amarralo o trenzalo. Esto hará que sea más fácil quitarte el polvo después.
- **Siempre protege tus ojos: podes** usar antiparras de natación bien apretados, ayudará a prevenir que partículas de gas lacrimógeno entren en tus ojos. Si no tienes ninguno de los dos, un par de anteojos de sol también te vendrán bien, aunque no son ideales, pero son mejor que nada.
- **Cubre tu piel tanto como sea posible:** mientras menos piel expuesta haya y más densa sea la tela, mejor, esto significa menos superficie para que el polvo lacrimógeno se adhiera. No olvides que el polvo CS también se pega a las fibras, por lo que si estás expuesto, lo mejor es que te cambies de ropa lo antes posible.
- **Lleva las cosas en tu espalda:** si necesitas llevar algo, mejor hacerlo en una mochila o en cualquier bolso que puedas llevar en tu espalda. Estarás mucho más cómodo si tienes que correr.
- **No olvides tu botella de agua:** para beber; pero no te mojés la cara si te han gaseado porque irrita más!! Solo con solución de bicarbonato y agua.

Mantén la calma y asegura tu propia máscara—o bandana, en este caso—antes de ayudar a otros. Una vez que tienes tus ojos protegidos y tus vías respiratorias cubiertas, mira a tu alrededor y ve si alguien necesita tu ayuda. Si ves a alguien tirado en el suelo o sentado a baja altura, es imperativo moverlos a un área limpia y ventilada. El polvo CS es pesado, por lo que una vez que es aerosolizado y se libera al ambiente, cae y se acumula—mientras más cerca del suelo estés, mayor es la concentración de gas.

Una vez que hayas escapado de la nube de gas lacrimógeno, el siguiente paso es limpiarte lo antes posible. Sácate los zapatos afuera de tu casa o departamento para evitar traer el polvo al interior. Luego, quítate toda la ropa que traías al momento de la exposición y cuélgala en un área abierta y ventilada por al menos 48 horas antes de lavarla. No la mezcles con otras prendas que no han sido contaminadas, y lávalas en una carga separada dos o más veces de ser necesario. El polvo CS puede mantenerse activo hasta por cinco días después de ser liberado, por lo que es mejor asegurarte de que tu ropa está limpia antes de usarla nuevamente.

Luego, toma una ducha fría por al menos 20 minutos—esto evitará que el gas siga irritando tu piel. Puede que te tengas que duchar un par de veces antes de que el olor a gas se vaya completamente, pero con la primera reducirás el dolor y la irritación a un mínimo.

A la hora de desmovilizar:

• No salgas sole de la movilización

- Retírate pañuelos o identificadores de la movilización
- Tira a la basura los materiales utilizados en la acción y distintivos de seguridad (listones)
- Cámbiate de ropa y guarda cualquier elemento que te identifique como parte de la movilización (pañuelos, banderas, carteles, etc)
- Dirígete al espacio seguro consensuado para encontrarte con tus compañeres post manifestación
- Avisa en tu grupo de monitoreo desde que sales de la movilización y cuando estés en un lugar seguro y confirma que todes estén bien
- Ocupa rutas comunes con otres compañeres para salir